

Annexe 1 – Formulaire de référence AH-741 vers des cliniques de la douleur chronique

Drapeaux rouges ! Alertes cliniques pour diriger le patient à l'urgence (liste non exhaustive):

- Traumatisme grave récent
 - Immunosuppression, prise de corticostéroïde chronique, antécédent de néoplasie
 - Utilisation de drogues par voie intraveineuse
 - Douleur thoracique
 - Idéations suicidaires
 - Incapacité fonctionnelle complète aiguë (incapacité totale de se mobiliser et d'assurer ses activités de la vie quotidienne)
 - Déficit moteur majeur aigu ou suspicion d'une atteinte médullaire rapidement progressive
 - Syndrome de la queue de cheval, anesthésie en selle, troubles mictionnels
 - Fièvre, frissons, perte de poids inexplicée, altération de l'état général
- Le risque d'une atteinte grave peut être plus élevé avant l'âge de 20 ans ou après 55 ans.*

Attention ! Liste des diagnostics pour lesquels une consultation en clinique de la douleur n'est pas indiquée ou pour lesquels il existe des ressources spécialisées

- Re prescription de narcotiques
- Problème de toxicomanie
- Expertise médico-légale requise
- Trouble somatoforme

Transmission de la demande de référence :

Pour les demandes de référence auprès **des cliniques de la douleur des centres hospitaliers**, veuillez transmettre la demande de référence directement à la clinique de la douleur dans le centre hospitalier de votre territoire.

Pour les demandes de référence auprès **des centres de réadaptation**, veuillez transmettre la demande de référence auprès du guichet d'accès DI-TSA-DP de votre territoire.

Ressources pour les professionnels :

Algorithmes de prise en charge au [Douleur chronique - Professionnels de la santé - MSSS \(gouv.qc.ca\)](https://www.mssss.gouv.qc.ca/ressources/algorithmes)

- ✓ La douleur lombaire
- ✓ La douleur neuropathique
- ✓ La fibromyalgie
- ✓ Le syndrome de douleur régionale complexe
- ✓ La vestibulodynie provoquée
- ✓ Le zona aiguë

Autres liens :

- Portail d'information <https://www.gerermadouleur.ca/>
- Avis d'expert et ECHO <https://ruiss.umontreal.ca/cegdc/>
- [Programmes | RUIS McGill Mental Health - McGill University](https://www.mcgill.ca/ruiss/)
- Centre IMAGE (CHU Ste-Justine) Innocuité des médicaments chez la femme enceinte et en allaitement <https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGE/Informations-generales>
- Thromboprophylaxie et interventions techniques <https://www.coagchum.ca/home>
- Société Québécoise de la Douleur <http://www.sqd.ca/>
- Traitement de la dépendance aux opioïdes <http://www.cran.qc.ca/>

Ressources pour les patients :

- Portail d'information <https://www.gerermadouleur.ca/>
- Association québécoise de la douleur chronique <https://douleurchronique.org/>
- Centres de crise psychosociaux regroupés par RLS <https://www.centredecrise.ca/listecentres>